

# SOMMERWOCHE 2023

## DOCK8 HOLLIGERHOF



### **Niederschwelliges Ferienangebot im Holligerhof**

Vom Montag, 7. August bis zum Donnerstag, 10. August findet im Holligerhof 8 ein niederschwelliges Ferienangebot für alle Generationen statt.

Die Sommerwoche bietet ein buntes und vielseitiges Bouquet an Workshops, Spiel und Kulinarik für jedes Alter passend zum Motto «Recycling und Nachhaltigkeit». Das Hauptprogramm startet um 14:00 Uhr und dauert bis 17:30 Uhr (späteres dazustossen ist auch möglich), danach gibt es ein noch feines Abendessen.

Während dem Programm übernehmen wir die Verantwortung für Kinder bis zu ihrer Abholung durch eine Begleitperson beim Info-Point. Kinder unter 6 Jahren dürfen nur mit einer Begleitperson teilnehmen.

Anmeldung für die Sommerwoche ist erwünscht: <https://ogy.de/SoWo23-t>

# Programm Sommerwoche

## Tägliches Programm (14.00 - 17.30 Uhr)

### Blumen pflanzen

Zusammen Blumen in Töpfe pflanzen und nach Hause nehmen. Wer hat, bitte Blumentöpfe von zu Hause mitnehmen

### Malen & Basteln

Mit verschiedensten Materialien tolle Kunstwerke zusammen erschaffen

### Chill Lounge

Ein Ort für Jugendliche zum Entspannen und sich Austauschen

### Sändecke

Auf dem neuen Spielplatz im Holligerhof wunderbare Sandkonstruktionen bauen

## Zusätzlich

### Montag, 7. August

Wagt euch, das unersättliche Abfallmonster im Quartier zu füttern.

Sirupworkshop, bitte bringt eure eigenen Glasflaschen mit.

Das Klettergerüst *Livingdome* aufbauen, klettern und Geländespiele spielen.

### Dienstag, 8. August

Sirupworkshop, bitte bringt eure eigenen Glasflaschen mit.

Kleister-Meisterschaft: Mit Pappe und Karton Kunst erschaffen

Qigong: Lustige Tiere nachspielen (12.30-13.30 Uhr, nur bei schönem Wetter)

Führung, Energiezentrale Forsthaus, geschlossene Schuhe anziehen (Preis für Erwachsene: CHF 15.-)

Das Klettergerüst *Livingdome* aufbauen, klettern und Geländespiele spielen.

### Mittwoch, 9. August

Wagt euch, das unersättliche Abfallmonster im Quartier zu füttern.

Sirupworkshop, bitte bringt eure eigenen Glasflaschen mit.

Kleister-Meisterschaft: Mit Pappe und Karton Kunst erschaffen

### Donnerstag, 10. August

Glacé-Workshop: selber Glacé machen mit feinen Geschmacksrichtungen.

Leckeres Schlangengebrot auf offenem Feuer backen/machen

Das Klettergerüst *Livingdome* aufbauen, klettern und Geländespiele spielen.

# Internationales Essen

## Jeden Abend der Sommerwoche ab 18.00 Uhr

Nebst dem Hauptprogramm der Sommerwoche und einer kleinen Zwischen-Verpflegung, gibt es die Möglichkeit, abends die vegetarische Kulinarik verschiedener Länder zu geniessen.

Montag: Tibetische Momos mit Salat



Dienstag: Injera aus Eritrea



Mittwoch: Kurdisches Buffet



## Solidarisches Preis-System

Soli-Preis	CHF 18 +
Standard-Preis	CHF 12.-
Preis- kleines Budget	CHF 6.-

Am Donnerstag gibt es ein «Buffet Canadian»: Jede\*r bringt etwas mit zum Teilen und wir geniessen dann gemeinsam die Vielfalt der Speisen.

## Freiwillige gesucht

Möchtest du das Programm mitgestalten oder als Freiwillige vor Ort mit anpacken? Melde dich unter: <https://ogy.de/SoWo23-f>

Wir freuen uns auf Euch!

Kirchgemeinde Frieden, Marie-Louise Fries, [marie-louise.fries@refbern.ch](mailto:marie-louise.fries@refbern.ch)  
Kirchgemeinde Frieden, Sarah Halter, [sarah.halter@refbern.ch](mailto:sarah.halter@refbern.ch)  
Kirchgemeinde Heiliggeist, Noemi Heuberger, [noemi.heuberger@refbern.ch](mailto:noemi.heuberger@refbern.ch)  
Kirchgemeinde Münster, Rouven Annen, [rouven.annen@refbern.ch](mailto:rouven.annen@refbern.ch)